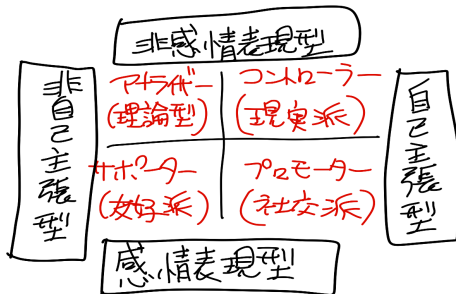




欲しい未来を形にする5つの方法

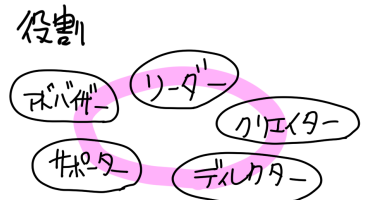
① ビジョンを大切にする
 ココロの奥にある想い、小さな変化・違和感に気づく
 瞑想 (呼吸を整え自分の身体に集中する)

② 仲間を探し、作る → 自分の変化・違和感に気づいたら
 田くど、女にいう工夫



想いを話し合う!
 深める ← キーワードが 見える

✦ コリッ ✦
 ・呼吸の仕方に
 うずらとテーマ提示
 ・飲み会の議事録
 をとる
 ・初重は3〜4人



③ 楽しくやる (みんなが楽しくなるように設計)

セミオープンなコミュニティ
 → いきなりかかきり方を用意しておく (見せる)
 自分が楽しくないと続かない

④ 「答えらしきもの」に惑わされない

「やってみる」ことが大切。

⑤ 自分のためにやる

として、自分と社会はつながっている

自分の人生の手系網をにぎっているのは...
 自分を豊かにしてくれるのは...
 責任をとってくれるのは...

自分

自分の気持ちに正直に
 自分のやりたいを大切に

黒井 理恵 氏

いろいろやるのど自己紹介いっぱい!
 名寄(なよ)出身、地域活性化してます!

幸せの4因子

- ・ やってみよう (自己実現成長)
- ・ おいしく (つながりと感謝)
- ・ どのように (前向きと楽観)
- ・ わたしらしく (独立とマイペース)

② 戦略的に

「システム思考で考える」
 SDGs (持続可能な開発目標)
 根本 → 次の世代に負債を残さず今世代の満足・幸せを満たすこと

Transforming our World
 ↳ Change (変える) Transform (変える) 組織の変容
 ↳ Change (変える) Transform (変える) システムの変容(変えたい)